

Aistillinen joulukalenteri – kun on vaikea kuulla, vaikea nähdä

Eerika Väisänen

Minkälaisesta joulukalenterista pitäisit, jos et näkisi tai kuulisi? Ehkä haluaisit tuoksutella joulun tuoksuja, maistella joulun makuja tai tunnustella käsilläsi jotakin mukavaa. Suomen Kuurosokeat ry:n toimintakeskuksen sisäpihalla on Aistipuutarhaksi nimetty puutarha. Siitä syystä Aistipuutarha, että kuurosokea tai kuulonäkövammaisen henkilö kokee maailmaa kuulon ja näön ollessa heikot tai niiden puuttuessa muiden aistiensa avulla, eli tunto-, maku-, haju ja liikeaisteilla.

Tänä vuonna Aistipuutarha ei uinutkaan koko talvea, vaan sinne rakennettiin Aistillinen joulukalenteri yhdessä toimintakeskuksen asukkaiden, kuntoutujien ja työntekijöiden kanssa. Jouluiset havukranssit ja -köynnökset askarrettiin yhteisissä talkoissa toimintakeskuksen pihasta kaadetun suuren kuusen havuista ja halukkaat saivat ideoida sisältöä kalenteriin. Kesäkauden ruokailukatos somistettiin tunnelmalliseksi joulumökiksi valoin ja joulukoristein. Kalenteriluukun virkaa toimittaa vanhan sokeain pistekirjoituskoneen laatikko, jonka kannessa on tuntoaistilakin tunnusteltava luukun numero ja sisällä joka päivä uusi yllätys.

Joulukalenterin avajaisia vietettiin 1.12., jonka jälkeen uuden luukun on voinut käydä avaamassa joka päivä itsenäisesti tai yhdessä tulkin tai hoitajan opastamana. Luukuissa on ollut tunnusteltavia jouluisia esineitä, asukkaiden käsitöitä, kuten keramiikkaa, rottinkitöitä ja tekstejä, kuten joulumuistoja ja runoja pistekirjoitettuna ja isokirjaimin. Tuoksupurkeista



KUVA: EERIKA VÄISÄNEN

sai käydä tunnistamassa tuoksuja; kahvia, kookosta, kardemummaa, kanelia ja minttusuklaata.

Kerran viikossa kalenteri on herännyt eloon ja paikalla on järjestetty ohjattua toimintaa toimintakeskuksen palveluasukille. 8.12. vietettiin suomalaisen musiikin päivää joululauluja laulaen ja viittoen. Viikon päästä luukussa vieraili kaverikoira-ohjaaja ja Kaverikoira Melli, jonka pehmoisen turkin silittely ja lempeä olemus rauhoittivat ja toivat iloa monille. 22.12. odotellaan joulupukkia paikalle. Makuaistiakaan ei ole unohdettu, vaan toiminnallisina päivinä on herkuteltu lämpimällä glögillä, tuoksuilla ja suussa rouskuvilla pipareilla sekä suklaalla. Joka viikko on sytytetty myös nuotio, jonka äärelle on päässyt paistamaan makkaraa ja lämmittelemään. Savun tuoksu on tuonut mieleen monia muistoja saunan lämmityksestä metsäretkiin.

Moniaistillinen joulukalenteri on tuonut iloa paitsi toimintakeskuksen asukkaille, myös yhdistyksen työnte-

kijöille, toimintakeskuksella kuntoutukseen osallistuneille perhe- ja aikuiskuntoutujille sekä ja viittomakielten tulkeille. Taidamme aloittaa tästä uuden perinteen ja toivomme, että vuonna 2022 koronatilanne helpottaa ja voimme kutsua yhteiseen joulunodotukseen myös muita kuurosokeita ja hervantalaisia. Lämpöistä ja rauhallista joulunaikaa!

Tiesitköks tätä?

50 vuotta sitten 16. joulukuuta 1971 perustettiin kuurosokeiden toimesta Suomen Kuurosokeat ry, jotta kuurosokeiden ja kuulonäkövammaisten asiat tulisivat huomioiduiksi yhteiskunnassa. Vuonna 1983 Hervantaan, Insinöörinkatu 10 tontille rakennettiin Kuurosokeiden Toimintakeskus, jossa se toimii aktiivisena tänäkin päivänä. Voit tutustua yhdistyksen toimintaan, avoimiin työpaikkoihin tai vapaaehtoistyön mahdollisuuksiin yhdistyksemme nettisivuilla, Facebookissa tai Instagramissa.